

## Frühstück

### Kleines Continental 4,8

2 Brötchen Roggen o. Weizen - Wurst<sup>1,2,3</sup> - Käse - Butter - Marmelade - Frühstücksei

### Continental 6,3

2 Scheiben Brot - 2 Brötchen Roggen o. Weizen - Wurst<sup>1,2,3</sup> - Schinken - Käse - Butter - Marmelade - Rübekraut - Frühst

### Französisch 4,8

2 Croissants - Butter - Marmelade - Honig - Nutella - Quark - frisches Obst

### Italienisch 6,3

2 Scheiben Brot - 2 Brötchen Roggen o. Weizen - Mozzarella - Gorgonzola - Parma-Schinken - Mascarpone - Marmelade

### Holländisch 6,3

2 Scheiben Brot - 2 Brötchen Roggen o. Weizen - Käse - Butter - Marmelade - Honig - Quark - frisches Obst - Frühstücksei

### Dänisch 6,3

2 Scheiben Brot - 2 Brötchen Roggen o. Weizen - Lachs - Forelle - Butter - Marmelade - Quark - Frühstücksei

### Amerikanisch 5,9

Toast - Ham&Eggs von 2 Eiern - Butter - Peanut Butter - Marmelade

### Bayrisch 6,9

2 frische Laugenbrezeln - Butter - süsser Senf - warmer Leberkäs - 2 Spiegeleier

### Westfälisch 6,9

2 Scheiben Roggenbrot - gebuttert -mit Rohschinken belegt - 3 Spiegeleier - Tomate - Gurke - Salatbeilage

### Ostfriesisch 6,9

Rührei von 3 Eiern - Garnelen - Butter - Honig-Senf-Dip - Kräuterquark - Tomate - Gurke - frisch gebackenes Baguette

## Extras zum Frühstück

frisch gekochtes Frühstücksei **0,5**

Portion Rührei von 2 Eiern **2,8**

Portion Rührei mit Speck von 2 Eiern **3,2**

Portion Spiegelei von 2 Eiern **2,8**

Portion Ham&Eggs von 2 Eiern **3,2**

Portion Müsli - Milch - frisches Obst **2,5**

Portion Corn Flakes - Milch **2,5**

Portion Fruchtquark **2,8**

Portion Milchreis - Zimt & Zucker oder Rote Grütze **3,5**

Portion Butter - Honig - Marmelade - Nutella etc. **0,5**

Portion Käse - Wurst - Schinken - Lachs etc. **1,5**

Brot - Roggen oder Weizen-Brötchen - Croissant **je 0,5**

## Belegte Brötchen

### 2/2 belegte Brötchen nach Wahl + 1 Ei 3,2

Marmelade - Honig - Nutella - Rübekraut - Salami - Kasseler - Kochschinken - Thunfisch - Mozzarella - Gouda - Gorgonzola - Camembert - Schafskäse - Lachs - Forelle - Parmaschinken

### 2/2 belegte Brötchen nach Wahl + frischer Fruchtquark 4,0

### 2/2 belegte Brötchen nach Wahl + frisches Obst 4,0

## Nur mal so . . . zwischendurch

frisch gebackene Laugenbrezel - Sour Creme<sup>1</sup> **2,5**

+ Käse überbacken - Sour Creme<sup>1</sup> **3,5**

+ Kochschinken - frische Ananas - Käse überbacken - Curry-Dip<sup>1</sup> **4,5**

+ Tomate - Thunfisch - Käse überbacken - Sour-Cream<sup>1</sup> **4,5**

+ Salami - Peperoni - Olive - Käse überbacken - Knobi-Dip **4,5**

Ofenkartoffel - Kräuterquark<sup>1</sup> **3,8**

Ofenkartoffel - Kräuterbutter **3,8**

KRlXX-Knusperfrites **2,7**

+ Dip nach Wahl **3,2**

Curry<sup>1</sup>- Salsa- Asia- Knobi- Honig-Senf-Dip - Kräuterquark<sup>1</sup>- Ketchup - Remoulade - Hamburger Sauce - Majonnaise<sup>1</sup>-Aioli

Potatoe Wedges **2,7**

+ Dip nach Wahl **3,2**

Chicken Crossies - Curry-Dip<sup>1</sup> **3,7**

Chicken Wings - Salsa-Dip **3,7**

panierte Champignons - Knobi-Dip **3,7**

frittierte Zwiebelringe **2,7**

Mozzarella Sticks - Preiselbeeren **3,7**

### zum Knabbern

gemischte Salznüsse **1,5**

Nachos - Asia-Dip **2,5**

Nachos - überbacken - Dip nach Wahl **3,5**

## Hier geht's richtig los!

### Starter Kit I 4,8

frisch gebackenes Baguette - Pesto - Aioli <sup>1</sup>

### Starter Kit II 7,2

frisch gebackenes Baguette -Pesto - Käse überbacken - Aioli <sup>1</sup>- Oliven - Peperoni

### Vorspeisenteller 9,5

Käse - Schinken - Salami<sup>1,2,3</sup> - Fisch - Antipasti -Kräuterdip<sup>1</sup>- frisches Baguette

### Kleiner gemischter Salatteller 4,5

Blattsalate -Tomate - Gurke - Paprika - Zwiebel - Möhre - Mais - Kidneybohne

Dressing nach Wahl Joghurt - French - Balsamico - Essig-Öl (hausgemacht)

dazu Salami<sup>1,2,3</sup>- Kochschinken<sup>1,2,3</sup>- Kasseler<sup>1,2,3</sup>- Thunfisch - Mozzarella - Gouda - Gorgonzola -

Camembert - Schafskäse - Lachs - Schinken **je 1,5**

Portion Baguette klein **0,5** Portion Baguette groß **1,0**

## Eintopf im Topf

### Tomatencremesuppe „Toscana“ 4,9

Tomatenklößchen - Pestoklößchen - Sahnehaube - Baguette

### Tomatencremesuppe „Athen“ 4,9

Feta - Oliven - Baguette

### Kartoffelsuppe „Die Deftige“ 4,9

Speck - zweierlei Würstchen<sup>1</sup> - Baguette

## Ofenfrisches Baguette

Alle Baguettes mit Remoulade<sup>1</sup> und Salat

Tomate - Mozzarella **4,5**

Schafskäse - Tomate **4,5**

Thunfisch - Zwiebel **4,5**

Schnittkäse - Ananas **4,5**

Lachs - Kräutercreme<sup>1</sup> **4,5**

Parma-Schinken - Paprika **4,5**

Salami<sup>1,2,3</sup> - Ei **4,5**

Camembert - Apfel **4,5**

Kasseler<sup>1,2,3</sup> - Krautsalat **5,5**

Ei - Tomate **3,5**

Knoblauch - Käse überbacken **4,5**

Hähnchenbrust - Pfirsich - Curry-Dip<sup>2</sup> **7,5**

Burger - Rinderhacksteak<sup>1</sup>- Tomate - Gurke - Zwiebel - Ketchup **7,5**

zusätzlich mit Käse überbacken **1,5**

zusätzlich mit Dip nach Wahl **0,5**

Curry- Salsa- Asia- Knobi- Honig-Senf-Dip - Kräuterquark - Ketchup -

Remoulade - Hamburger Sauce - Majonnaise - Aioli

**Nichts gefunden? Wir belegen jedes Baguette individuell!!!!**

## Gourmet-Baguette

**Käse Gourmet-Baguette** -Camenbert - Pfirsich - Käse überbacken - Preiselbeeren - Curry-Dip<sup>1</sup> **7,5**

**Salami Gourmet-Baguette** - Salami<sup>1,2,3</sup>- Tomate - Gurke -Paprika - Ei - Käse überbacken **7,5**

**Thunfisch Gourmet-Baguette** - Thunfisch - Zwiebel - Paprika - Ei - Tomate - Käse überbacken**7,5**

**Lachs Gourmet-Baguette** - Räucherlachs - Kräutercreme <sup>1</sup>- Zwiebel - Ei - Honig-Senf-Dip **7,5**

**Kasseler Gourmet-Baguette** - Kasseler<sup>1,2,3</sup>- frischer Krautsalat - Paprika - Käse überbacken **7,5**

**Schinken Gourmet-Baguette 7,5**

Rohschinken - Paprika - Zwiebel - frische Ananas - Käse überbacken - Curry-Dip<sup>1</sup>

**Baguette Club** -Hähnchenbrust - Speck -Tomate - Gurke - Käse überbacken - Salsa-Dip **8,0**

**HotDog Baguette** - HotDog<sup>2</sup>-Tomate - Gurke - Röstzwiebel - Eisberg - Ketchup -Hamburger Sauce **8,0**

**„Manta I“ Baguette** - ChickenCrossies - OnionRings - Tomate - Gurke - Curry-Dip<sup>1</sup> - Käse überbacken **8,0**

**„Manta II“ Baguette** - Schweineschnitzel - Paprika -Krautsalat - Pommes rot/weiß **8,0**

### „Wald & Wiese Baguette“ 8,0

Käse überbacken - Knoblauch - frisch geschmorte Champignons - Paprika - Zwiebeln - Mais - Kräuterquark<sup>1</sup>

## Salate

gemischte Blattsalate - Tomate - Gurke - Paprika - Zwiebel - Möhre

### Salat France 8,5

#### kleiner 7,2

+ Camenbert - Weintrauben - Walnuss-Kerne - Essig-Öl hausgemacht

### Salat Italia 8,5

#### kleiner 7,2

+ Tomate - Mozzarella - Aceto-Balsamico

### Salat Scandinavia 9,0

#### kleiner 7,9

+ Orangen - gebratene Garnelen - French-Dressing

### Salat Germania 8,5

#### kleiner 7,2

+ frische gebratene Champignons - Zwiebeln - JoghurtDressing

### Salat Bavaria 9,0

#### kleiner 7,9

+ Käse - Schinken - Thunfisch - Ei - Mais - Kidney-Bohnen - Joghurt-Dressing

### Salat America 9,0

#### kleiner 7,9

+ Pfirsich - gebratene Putenbrust-Streifen - French-Dressing

### Salat mit Mozzarella Sticks 9,0

#### kleiner 7,9

Mozzarella-Sticks - Tomate - Gurke - Paprika - Möhre - Mais - Bohnen - Krautsalat

Dressing nach Wahl - Joghurt - French - Aceto - Essig Öl

### Salat mit Chicken Wings 9,0

#### kleiner 7,9

Chicken Wings - Tomate - Gurke - Paprika - Möhre - Mais - Bohnen - Krautsalat

Dressing nach Wahl - Joghurt - French - Aceto - Essig Öl

### Salat mit gebratenen Käsetortellini 9,0

#### kleiner 7,9

Käsetortellini - Tomate - Gurke - Paprika - Möhre - Mais - Bohnen - Krautsalat

Dressing nach Wahl - Joghurt - French - Aceto - Essig Öl

**Zu allen Salaten frisch gebackenes Baguette.**

## Gefüllte Blätterteigtaschen

Brokkoli - Schafskäse - knackige Salatbeilage **7,5**

Tomate - Mozzarella - knackige Salatbeilage **7,5**

Thunfisch - knackige Salatbeilage **7,5**

**Kartoffelsuppe „Die Feine“ 4,9**  
Garnelen - Räucherlachsstreifen – Baguette

*Das schmeckt immer*

**Gebackene Champignons 7,5**

panierte Champignonköpfe - Salatbeilage - Knob-Dip

**Let's go West 8,0**

Chicken Crossies - Potatoe Wedges - Salatbeilage - Salsa Dip

**Chicken Crowd 8,5**

Chicken Crossies - Brokkoli - Röstinchen - Sauce Bernaise - Käse überbacken

*Let's wrap*

**Fitness Wrap - mexikanischer Tortillafaden aus Weizenmehl 4,9**

Eisberg - Tomate - Gurke - Paprika - Möhre - Kräuterquark<sup>1</sup>

**HotDog Wrap 5,9**

Eisberg - HotDog<sup>2</sup> - Tomate - Gurke - Remoulade - Ketchup - Röstzwiebel

**Gyros Wrap 6,9**

Eisberg - Pfannen-Gyros aus Putenfleisch - Tomate - Zwiebel - Krautsalat - Knobisauce

*Potatoes*

**Kartoffelburger vegetarisch Der Hamburger aus Kartoffel 5,9**

Käse überbacken - Tomate - Salatblatt - Kräuterstip<sup>1</sup>

**Kartoffelburger mit Speck 7,2**

Käse überbacken - knuspriger Bacon - Tomate - Salatblatt - Kräuterstip<sup>1</sup>

**Ofenkartoffel „Provence“ 8,2**

gebratene Putenbrust-Streifen - Paprika - Zwiebel - Kräuterstip<sup>1</sup>

**Ofenkartoffel „Hawaii“ 8,2**

gebratene Putenbrust-Streifen - Currysauce - Banane - Pfirsich - Preiselbeeren

**Ofenkartoffel „Maritim“ 9,5**

gebratene Garnelen - Brokkoli - Zuckererbsen - Knoblauch-Sahne Sauce

**Ofenkartoffel „Gärtnerin“ 9,5**

gebratenes Gemüse - Champignon - Zwiebel - Kräuterdip<sup>1</sup> - knackige Salatbeilage

**Fischerteller XXL Kartoffelrösti 8,2**

Räucherlachs - frische Zwiebelringe - Dill-Senfsauce - knackige Salatbeilage

**Bauerteller XXL Kartoffelrösti 8,2**

2 Spiegeleier - knusprig gebratener Bacon - Kräuterdip<sup>1</sup> - knackige Salatbeilage

*Pasta, Pasta*

**Käs'spätzle 7,9**

Spätzle - Zwiebel - Käsesauce - knackige Salatbeilage

**Spaghetti Aglio&Olio 7,9**

Knoblauch - Olivenöl - frische Kräuter - Parmesan

**Spaghetti bolognese al Forno 7,9**

Blattspinat - Bolognese Sauce - Sauce Bernaise - Käse überbacken

**Griechischer Auflauf 8,5**

Spaghetti - Zucchini - Paprika - Zwiebeln - Oliven - Hackfleisch - Tomatensauce - Schafskäse überbacken

**Spaghetti Chicken Curry 8,9**

Putenbrust-Streifen - Brokkoli - Rosinen - Mandeln - Currysauce

**Spaghetti Bacon Speciale 8,5**

Gorgonzolarahmsauce - Kräuter - kross gebratener Bacon

**Spaghetti Fiesta Mexicana 8,9**

Putenbrust-Streifen - Zwiebel - Paprika - Mais - Bohnen - scharfe Salsa-Sauce

**Spaghetti Sylt 10,9**

gedünstetes Lachsfilet - Zuckererbsenschoten - Fisch-Rahmsauce

**Spaghetti Alfredo 10,9**

Garnelen - Gemüsestreifen - Alfredo Sauce mit Parmesan

*Europäische Schnitzeljagd*

**Schnitzelteller Sissi - 180 g Schweinelachsschnitzel, paniert 7,9**

**Schnitzelteller Napoleon - Apfel - Camembert - Sauce Bernaise - überbacken 9,8**

**Schnitzelteller Hermann, der Cherusker - Champignon-Rahm-Sauce - Zwiebel - grüne Pfefferkörner 10,8**

**Schnitzelteller Vincent - Kochschinken - Gouda - Sauce Bernaise - überbacken 9,8**

**Schnitzelteller Odysseus - Tomate - Schafskäse - Sauce Bernaise - überbacken 9,8**

**Schnitzelteller Gracia Patricia - frische Ananas - Gouda - Sauce Bernaise - überbacken 9,8**

**Schnitzelteller Wilhelm Tell - Zwiebelrahmsauce - würzig 9,8**

**Schnitzelteller Strindberg - Zwiebel - Senf - Kruste - gratiniert 10,8**

*Frisch & lecker – „Szenario-Waffel“*

**Waffel - natur 2,2**

+ Sahne 2,8

+ VanilleEis 3,3

+ VanilleEis + Sahne 3,9

**Waffel - heiße Kirschen 3,2**

+ Sahne 3,8

+ VanilleEis 4,3

+ VanilleEis +Sahne 4,9

**Waffel - „Rote Grütze“ 3,2**

+ Sahne 3,8

+ VanilleEis 4,3

+ VanilleEis + Sahne 4,9

**Waffel - Preiselbeeren 3,2**

+ Sahne 3,8

+ VanilleEis 4,3

+ VanilleEis + Sahne 4,9

**Im Winter gibt's die WinterWeihnachtsWaffel 2,5**

+ Zimt-Sahne 3,1

+ heiße Pflaumen 3,6

+ Rum - Rosinen - Marzipan 4,0

**In der Erdbeerzeit Waffel - frische Erdbeeren 3,5**

+ Sahne 4,1

+ Vanille oder Erdbeereis 4,6

+ Sahne + Eis 5,2

**Waffeln backen wir täglich frisch bis 18.00 Uhr.**

*Dessert und mehr*

**Warmer Apfelstrudel - Vanillesauce - Fruchtgarnitur 3,5**

+ Sahne 4,1

+ Eis 4,6

+ Sahne + Eis 5,2

**Mohr im Hemd 4,5**

warmer Schokokuchen mit Schokofüllung - Schokosauce -Sahne - Fruchtgarnitur

**Apfelküchlein 4,5**

gebackene Apfelringe - Vanilleeis - Sahne - Fruchtgarnitur

**Portion Milchreis warm oder kalt 3,5**

- Zimt & Zucker oder - Rote Grütze

**Schnitzelteller Bella Italia** - Oliven - fruchtige Tomatensauce - Mozzarella - überbacken - Spaghetti **10,8**  
dazu bunte Salatbeilage + wahlweise Potatoe Wedges - KRIXX Knusperfrites - Röstinchen

*Der Burger ist rund*

**Golden Goal – Chicken Burger 6,8**

100 g Hähnchenbrustfilet paniert - Salat - Tomate - Gurke - Ketchup - Currysauce - dazu KRIXX-Knusperfrites

**Elfmeter - Hamburger 6,8**

125 g Rindfleisch - Salat - Tomate - Gurke - Röstzwiebel - Ketchup - Remoulade - dazu KRIXX-Knusperfrites

**Gelbe Karte - Cheese Burger 7,4**

Elfmeter + Käse

**Rote Karte – Bacon Burger 7,4**

Elfmeter + knuspriger Bacon

**Abseitsfalle – Onion Burger 7,4**

Elfmeter + frittierte Zwiebelringe

**Hawaii Burger 8,5**

Elfmeter + frische Ananas + Käse

**Italian Burger 8,5**

Elfmeter + Mozzarella Sticks

**Verlängerung - Double Burger 8,9**

2 x 125 g Rindfleisch

**mit Dip nach Wahl + 0,5**

Curry<sup>1</sup> - Salsa - Asia - Knobi - Honig-Senf-Dip - Kräuterquark<sup>1</sup> - Ketchup - Remoulade - Hamburger Sauce - Majonnaise<sup>1</sup> - Aioli